



Schätzen und Messen | Doppelschrittmethode

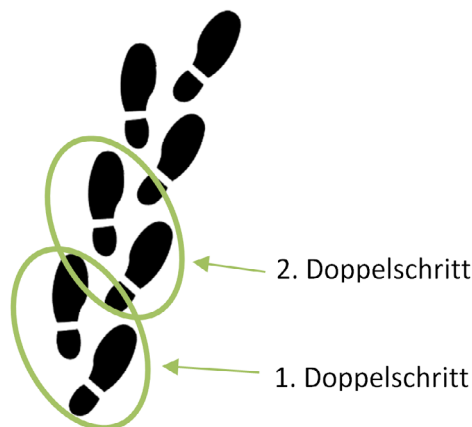


Beschreibung:

1. Abstecken einer 10 Meter langen Strecke
2. 10 Meter abgehen und dabei die Anzahl der Doppelschritte ermitteln und notieren
3. Wegstrecke abgehen und dabei die Anzahl der Doppelschritte ermitteln und notieren
4. Zahlen in die vorgegebene Gleichung einsetzen und die Wegstrecke in Metern berechnen

Erklärung:

Was sind eigentlich Doppelschritte? Ein Doppelschritt ergibt sich jedes Mal, wenn der gewählte Fuß den Boden berührt. So stellt sich ein Doppelschritt zum Beispiel aus folgender Kombination (siehe Abbildung) zusammen: rechter Fuß – linker Fuß (1. Doppelschritt) – rechter Fuß – linker Fuß (2. Doppelschritt).



Mithilfe der folgenden Verhältnisgleichung lässt sich die Wegstrecke herausfinden. Dabei setzt man die Anzahl der Schritte für 10m ins Verhältnis zu der Anzahl der Schritte für die zu ermittelnde Wegstrecke.

$$\text{Länge des Weges in Meter} = \frac{\text{Anzahl der Schritte für die Wegstrecke}}{\text{Anzahl der Schritte für 10m}} \cdot 10\text{m}$$

Literatur:

Regal, W. (2010): Outdoor – Basiswissen für draußen: Messen ohne Maßband. 3.Auflage. Conrad Stein Verlag. Welver.

